

СТАНОВИЩЕ

на доц. Дияна Попова-Добрева, доктор

за дисертационния труд на Мариана Димитрова Алберт на тема „Кинезитерапевтична програма за подобряване на физическата дееспособност при студенти със зрителни нарушения”

Дисертационният труд е в обем от 250 страници, вкл. 13 стр. списък на ползвана литература от 155 източници (95 на кирилица и 60 на латиница) и 46 страници приложения.

Тематиката на дисертационния труд е свързана със сериозен медико-социален проблем и всяка научна разработка, която може да доведе до повишаването на качеството на живот на хората със зрителни нарушения може да бъде определена като значима. Подобряването на физическата дееспособност на лица със зрителни нарушения е предпоставка и за положително въздействие върху тяхното психологично състояние и социален живот.

В първата част на дисертационния труд са засегнати анатомо-физиологичните особености на зрителната система. Направен е анализ на честотата на разпространение на слепотата, като са използвани източници от последното десетилетие. Посочени са водещите етиологични фактори и е направено обобщение за развитието и възможностите на рехабилитацията на очно болните. В раздела са представени и особеностите в развитието на зрително затруднените лица, както и особености в обучението им.

Целта на дисертационния труд е ясна, добре формулирана и поставените задачи са свързани с научната теза на изследването.

Организацията на изследването е добре представена. Обект на изследване са 105 студенти със зрителни нарушения разпределени в експериментална и контролна група, съобразно участието им в разработена от авторката кинезитерапевтична програма.

Направено е скринингово проучване на факторите довели до зрителни нарушения при 375 студента от Медицински колеж „Йорданка Филаретова” София за периода 1995-2014г.

Контингентът на изследване от 105 студента е характеризиран по пол, възраст, причини за зрителните увреди, степен на увреждане и наследствено-фамилна обремененост.

Методите на изследване са информативни и добре описани, като някои от тях са адаптирани от авторката.

Основно достойнство на дисертационния труд е апробираната поетапна кинезитерапевтична методика за студенти със зрителни нарушения, която е представена с цел, задачи, средства, схеми, примерни комплекси и онагледяващи фигури. Така систематизираната методика допълнена с методични указания и противопоказания, свидетелства за задълбочените познания и богат практически опит на авторката при работата с този специфичен контингент от изследвани лица.

След статистическа обработка е направен обстоен анализ на получените от изследването резултати. Изведените изводи отговарят на поставените задачи на дисертационния труд, като в някои от тях ненужно са включени част от приносите на дисертационния труд.

На базата на проведеното изследване са изведени препоръки за практиката.

Считам, че трудът по структура и съдържание отговаря на изискванията за придобиване на образователна и научна степен „доктор” и проведеното от Мариана Алберт проучване има научна стойност и практическа приложимост.

В заключение, предлагам да се присъди образователната и научна степен „доктор” на Мариана Алберт.

Изготвил становището:



(доц. Дияна Попова-Добрева, доктор)

25.08.15 г.

гр. София